

een radicale weg

Prekenserie over de Bergrede



Preek 5

Radicale toewijding

Matteüs 6: 16-18



Korte samenvatting van de preek

Vasten kan een show worden, of tot trots leiden (Lc 18:12), maar Jezus gaat er wel vanuit dat zijn volgelingen zullen vasten.

Radicale toewijding – over vasten

1. Waarom zou je vasten?

Vasten van alle tijden en religies (niet eten/drinken want iets anders krijgt je volle aandacht).

Christelijk vasten richt zich op God, zoals we die in Jezus hebben leren kennen, en op zijn Koninkrijk.

- al het andere is daarmee vergeleken onbelangrijk (vgl Fil 3:8)
- berouw over de zonde, want die houdt je bij God vandaan (Joël 2:12v; 40 dagentijd)
- je zoekt Gods Koninkrijk en zijn gerechtigheid (Mt 6: 33); daarom hoort gerechtigheid bij vasten (Jes 58), en werd er gevast om verspreiding van evangelie (Hand. 13: 1-4)
- diep verlangen naar Gods toekomst; vgl Anna (Luc 2:37), en Jezus discipelen (Mt 9:17)

Bij dit op God gerichte vasten past geen show voor de mensen (vers 16), en daarom adviseert Jezus in het verborgene te vasten (vers 17-18) Je moet niet vasten om gezien te worden (Maar dat betekent niet dat het niet gezien mag worden als je vast)

2. Hoe moet je vasten

Als we honger hebben naar God is niet vergif (dat wat fout is) het gevaar, maar juist appeltaart (zijn goede gaven). Die dreigen namelijk de aandacht voor wat werkelijk belangrijk is te verdringen (vgl Luc 8:14). Dat is juist het gevaar in een op concumptie gerichte samenleving als de onze. Maar:

- het gaat om God en niet om zijn zegeningen
- daarom goed het minder belangrijke (eten, seks, sociale media, etc.) zo nu en dan even aan de kant te zetten
- dat geeft discipline (1 Kor 9,25.27)
- en laat je terugvallen op Jezus en zijn volbrachte werk.

Nog twee opmerkingen daarbij:

- vasten en gebed gaan altijd samen (vgl Mt 6: 1-18)
- tegenover afzien van (eten, TV, uitgaven) staat iets positiefs (gebed. Bijbel, geven, en

3) Wat werkt het uit?

Je Vader zal het belonen (vers 17). Het gaat dus niet om beloning uit verdienste (dan God je baas), maar uit liefde. En de beloning is Hijzelf (zijn Naam, Koninkrijk en Eer). Zoek Hem en je zult Hem vinden, vast en je zult verzadigd worden.

4) praktisch

Kies of -, wanneer-, hoe- en met wie je wilt vasten. Doe het uit vrijheid, hou het behapbaar, maar durf aft e zien.

Preekbespreking

Wil je de preek nog naluisteren waar dit de bespreking bij is, dan kun je de preek hier terug luisteren (preek 2 maart 2025)
<https://www.youtube.com/channel/UCKUh0lxf366wXiyXt2NrRjQ>



1) reactie's op de preek

maak even kort een rondje, waarin iedereen gelegenheid krijgt te reageren op wat in de preek naar voren gebracht werd. Wat deed het je? Wat leerde je?

2) ervaringen uitwisselen

Maak een rondje waarbij kort de volgende vragen beantwoord worden:

- Wat is jouw ervaring met vasten? (bij jezelf of bij anderen)
- Hoe sta je tegenover het idee om te vasten?

3) plannen maken

- Zou je bijvoorbeeld de komende 40 dagentijd willen vasten?
- Zo ja, welke vorm? Is minder eten een geschikte vorm van vasten voor jou? Of zou je kiezen voor iets anders: geen TV-kijken; niet Facebook-en; niet winkelen; of een andere vorm?
- wat verwacht je ervan?
- Is het een idee om samen of in duo's af te spreken hoe je de komende tijd wilt gaan vasten, en elkaar dan geregeld even te vragen hoe het gaat?

Zo ja dan zou je samen het volgende in kunnen vullen:

Ik zie de komende tijd af van: (wat en voor welke periode)
Ik heb daarbij het volgende doel voor ogen:

4) Bijbelstudie

Zoek samen (of in groepjes) de volgende teksten op: Joël 2:12-13 ; Mattheüs 9: 14-17 ; Handelingen 13: 1-3 en Jesaja 58: 18. En bespreek dan steeds deze vragen:

- wat zeggen deze verzen over vasten?
- wat betekent dit voor jouw leven, voor vandaag, of wat zou dit kunnen betekenen?
- welke vragen blijf je mee zitten?

Maak tenslotte samen een lijst van:

- a. de positieve punten van vasten; welke positieve doelen worden ermee gediend
- b. de negatieve kanten van vasten: welke gevaren dreigen er.

Tips voor meer info:

- <https://www.hgjb.nl/geloofsvragen/vasten/>

- [A Hunger for God: Desiring God Through Fasting and Prayer](#)