

Prekenserie **Mozes de verlosser**



Preek 6

Tekst Exodus 31,12-17

Leren leven vanuit de rust

Korte samenvatting van de preek

We hebben vaak ongelofelijke haast, daarom is het goed na te denken over de sabbat

Leren leven vanuit rust

1) het probleem van drukte

Een heel druk leven is een probleem om dat voor alle belangrijke zaken in het leven rust nodig is: voor contact met God, voor liefde, aandacht, dankbaarheid en verwondering. Wie het druk heeft legt snel de foute prioriteiten.

God rustte en genoot op de zevende dag. We zijn geschapen om te leven vanuit de rust. Maar door de zonde kregen we een gat in ons hart, zijn we druk het zelf te maken en zoeken we bevestiging en rust op de foute plaatsen.

2) de sabbat toen

Aan een volk dat in slavernij afgebeeld was wil God vrijheid en rust geven. Daarom de sabbat.

a. een heilig dag: een dag per week afgezonderd; op de sabbat ontmoeten hemel en aarde elkaar.

b. een dag van volstrekte rust: ook geen werk aan de tabernakel, geen vuur, niet koken, niet werken ook niet in de oogsttijd. Ze moeten leren leven vanuit de rust

c. de sabbat is een teken van Gods zorg voor zijn volk, en van het geloof van het volk die zorg. Dit maakt hen anders. Wie dat niet wil, kiest voor de dood.

3) de sabbat nu

In het NT kwamen er ook niet joden bij Gods volk. Moesten die ook de sabbat houden? Nee zegt Paulus, de fase van een strikte sabbatsviering is voorbij (Rom 14: 5; Kol 2:16).

Maar het sabbatsgebod is niet vervallen. De 10 geboden gelden nog, en we zijn op weg naar de eeuwige sabbat (Hebr 4). Volgens Paulus is de sabbat een schaduw van de werkelijkheid van Christus (Kol 2:17), en ook Jezus zelf zei dat Hij de wet kwam vervullen.

Het gaat nu niet meer om één dag, en ook niet om gedetailleerde voorschriften, maar de diepste werkelijkheid van de sabbat is aan het licht gekomen: rusten in de genade, bevrijding van de zonde, en alle dagen een heilig leven. Dat is dus vrijer, maar ook radicaler dan in het OT.

Toch koos de kerk ervoor in de loop van de geschiedenis wel 1 dag speciaal te maken: de dag van de Heer (zondag), en we doen er goed aan zo'n oefendag voor een heilig leven te onderhouden.

Een dag om... samen God te ontmoeten; te genieten van rust, elkaar, de natuur, vriendschap; de economie plat te leggen; te luieren en niks te moeten; bewust dankbaar te zijn; om de dingen die echt belangrijk zijn te vieren; om eens al die schermen uit te laten.....

Preekbespreking



Wil je de preek nog naluisteren waar dit de bespreking bij is, dan kun je de preek hier terug luisteren (preek 20 oktober 2024)

https://www.youtube.com/results?search_query=pax+christi+den+haag
of <https://ichthuskerkdenhaag.nl/preekbesprekingen/>

1) reactie's op de preek

maak even kort een rondje, waarin iedereen gelegenheid krijgt te reageren op wat in de preek naar voren gebracht werd. Wat deed het je? Wat leerde je?

2) Wat typeert jouw leven

Een leven van rust	Een druk leven
<ul style="list-style-type: none">- traagheid en stilte- diepe relaties- je kunt alleen zijn- genieten, dankbaarheid, tevreden- werken uit liefde als bijdrage- liefde, vrede, vreugde	<ul style="list-style-type: none">- haast en lawaai- oppervlakkige relaties- je zoekt altijd mensen om je heen- afleiding, oppervlakkigheid, hebzucht- werken voor liefde en waardering- angst, somberheid, onrust

Neem even de tijd op beide kolommen te bestuderen. Laat ieder daarna vertellen waar hij of zij zich het meest in herkent. Ben je daar tevreden mee? Hoe zou je het zo kunnen veranderen dat je er meer tevreden mee bent?

3) Bijbelstudie over de sabbat

Deze Bijbelstudie draait om 3 kernwoorden: rust, vrijheid en samen-zijn.

- Vorm 3 groepjes. Elk groepje neemt één van de volgende teksten:

- * Exodus 20: 8-11
- * Deuteronomium 5: 12-15
- * Leviticus 23: 1-3

Bespreek in het groepje de tekst aan de hand van de volgende vragen: Welk van de drie kernwoorden komt in deze tekst naar voren? Wat betekende dit gebod met deze motivatie voor de Israëlieten toen?

Als iedereen weer bij elkaar is, presenteert elk groepje kort wat er besproken is.

- Lees samen Colossenzen 2: 16-17

Voor de duidelijkheid: In een gemeente die bestond uit zowel joden, die nog steeds stipt de sabbat hielden, als heidenen, die op sabbat gewoon werkten, was er veel te doen over de sabbat.

Bespreek samen hoe Paulus hier omgaat met de verschillen die er waren met betrekking tot de sabbatsviering. Leg vervolgens vanuit de drie kernelementen - rust, vrijheid en samen-zijn – hoe Jezus 'de werkelijkheid' is, die pas echt laat zien waar dit gebod om draait. Kun je de verschuiving van de rustdag van sabbat naar zondag plaatsen tegen de achtergrond van dit vers?

4) Besprekingsvragen

- Hoe was en is jouw beleving van de zondag? Hoe zou je het willen?
- Is het vierde gebod een gebod dat ook een rol speelt in je leven door de week?
- Stress is zonde. Ben je het daarmee eens?
- Zoek zondag 38 van de Heidelbergse Catechismus eens op. Wat valt je op bij de uitleg van het sabbatsgebod dat de Catechismus geeft?