

# Zinvol werk?



Serie: christelijk leven

- 23 april **arbeid**
- 30 april **vrijheid**
- 14 mei **duurzaamheid**

## Korte samenvatting van de preek

**Tekstgedeelte: Prediker 2:17-26**

Prediker zoekt overal de zin van het leven. In ons tekstgedeelte is de vraag: zou je werk misschien je leven zin kunnen geven?

- Managementgoeroe Ben Tiggelaar schreef het boekje 'Mooi werk'. Daarin onderscheidt hij drie aspecten aan werk: is het plezierig? (wat ontvang je?); is het goed? (wat doe je?) en is het zinvol? (Wat geef je?)

Prediker is op alle drie de aspecten negatief:

- plezierig? Het is vaak zwoegen en levert veel verdriet op (Vers 22-23)
- goed? Natuurlijk is er bekwaamheid en ontwikkeling, maar waar doe je het voor? (vers 21)
- zinvol? Uiteindelijk ga je dood en is alles voor niets (vers 17-19)

- In zijn boek 'Ode aan de arbeid' schrijft filosoof Alain de Botton dat arbeid erg belangrijk is geworden in onze tijd, bovendien vinden we dat werk leuk, uitdagend en inspirerend moet zijn. De eerste les van Prediker: wees realistisch! Werk is vermoeiend, je loopt tegen veel problemen aan, uiteindelijk is jouw bijdrage straks vergeten> de schepping is aan de vruchteloosheid onderworpen. Hoe komt dat? Als je werk geen roeping meer is van God, wordt het een afgod: het wordt je identiteit, het gaat je drijven, je kunt niet meer omgaan met mislukking

- Wat is de oplossing?

De tweede les van Prediker is: je hebt rust nodig (vers 23c)

- naast je werk: een goede balans werk-rust (hfst 4,6; de sabbat)
- in je werk: laat het je identiteit niet bepalen (vers 26)

Maar uiteindelijk moet je verder kijken dan Prediker>

- in Jezus Christus> leef vanuit zijn volbrachte werk.
  - a. dat relateert je werk; je identiteit vindt je in Christus
  - b. dat zet je werk in perspectief: het loopt niet allemaal dood zoals Prediker nog denkt, en je werk is niet tevergeefs in de Heer (1 Kor 15,58)

# Preekbespreking

Wil je de preek nog naluisteren waar dit de bespreking bij is, dan kun je de preek hier terug luisteren (preek 23 April 2023)

<https://www.youtube.com/channel/UCKUh0lxf366wXiyXt2NrRJO>



## 1) reactie's op de preek

maak even kort een rondje, waarin iedereen gelegenheid krijgt te reageren op wat in de preek naar voren gebracht werd. Wat deed het je? Wat leerde je?

## 2) werkbepreking

- Iedereen vertelt kort wat hij of zij voor werk (al dan niet betaald) doet, en hoe het er zo van gekomen is dat tie dat werk is gaan doen.

- Bespreek samen:

hoe is jouw werk? (plezierig, goed, zinvol?)

wat zou je graag anders zien?

## 3) Denken over rust en werk

Lees samen de volgende teksten:

- Genesis 2:1-3

- Deuteronomium 5: 12-15

- Prediker 4: 4-6

- Matteus 11: 28-30

Neem na elke tekst even een moment stilte om erover na te denken.

Bespreek nu de volgende vragen:

- Hoe staat het met jou ritme van rust en werk?

- Is er een goede balans, zo niet wat ga je daar aan doen?

- Hoe zouden we meer kunnen leren vanuit de rust te leven.

- Het is goed om elke dag, elke week en elk jaar periodes van hard werken af te wisselen met periodes van rust. Vertel of je dat doet, en zo ja hoe.

- Krijgt in die rustperiodes het contact met God ook een extra plaats?

## 4) Bijbelstudie Efeziërs 6: 5-9

Lees samen dit gedeelte.

Neem nu een paar minuten stilte waarbij iedereen over de volgende vragen nadenkt:

- welke richtlijnen kun je uit dit gedeelte afleiden voor werknemers?

- welke richtlijnen kun je afleiden voor leidinggevenden?

- wat raakt jou/ welke leerpunten zitten erin voor jou?.