



Korte samenvatting van de preek

Net als de vorige keer behandelen we weer één van de zeven klassieke hoofd/doodzondes. Dit keer: woede. Maar, woede is soms toch terecht? En je woede onderdrukken is toch ongezond?

Hoe ga je om met woede?

1) wees woedend

David had alle recht om woedend te zijn. Wat Saul deed was grof onrecht, en hij leed daaronder. Ook God haat onrecht. Misschien zouden we daarom wel vaker woedend moeten zijn.

2) beheers je

Alleen is het risico van woede, dat we zelf genoegdoening gaan regelen, en dat we denken dat God daarbij aan onze kant staat. David valt bijna in die valkuil, maar beheerst zich toch.

3) wacht op God

Wacht tot God geeft wat beloofd (koningschap, recht, verlossing), zoals David en Jezus deden in de woestijn. En laat de vergelding in Gods hand. Hij zet uiteindelijk alles recht, en daarom kunnen wij afzien van wraak.

4) uit je

Moet je dan over je laten lopen? Nee, David had het lef Saul stevig aan te spreken (vgl Jezus , Joh.18,22 en Paulus, Hnd. 23,3). Heb de moed je uit te spreken tegen onrecht

5) heb lief

Maar doe het in liefde. David wilde Saul tot inkeer brengen; Jezus gaf zijn leven voor ons toen wij zijn vijanden waren. Vergeld daarom kwaad met goed (Rom 12)

6) volg Jezus

Maar hoe kan dat?!: a. door te beseffen dat je zelf zondaar bent (David had bijna een moord begaan) b. door te beseffen wat Jezus voor je deed (hij haalde de balk uit jouw oog) c. door zijn voorbeeld te volgen (1 Petr 2,23)

Slot

Het is ongezond je woede niet te uiten: spreek je uit, en leg het bij God. Je mag woedens zijn over onrecht, maar overwin het kwade door het goede.

Preekbespreking en gebed



Wil je de preek nog naluisteren waar dit de bespreking bij is, dan kun je de preek hier terug luisteren (preek 23 oktober 2022)
<https://www.youtube.com/channel/UCKUh0xf366wXiyXt2NrRjQ>

Bespreking

1) reactie's op de preek

maak even kort een rondje, waarin iedereen gelegenheid krijgt te reageren op wat in de preek naar voren gebracht werd. Wat deed het je? Wat leerde je?

2) ervaring met gevoelens van woede

Maak een rondje waarbij ieder aangeeft wat zijn of haar ervaringen met woede en wrok zijn en hoe hij of zij daar mee omging.

Lees nu nog een keer samen Romeinen 12: 17-21. Bespreek samen de hier aangegeven manier van omgaan met woede en wraak. Kun je voorbeelden uit je eigen leven dat dit zo ging, of juist niet?

3) Besprekingsvragen:

- Google even op de 7 doodzonden. Heb je daarmee de bron van alle menselijke ellende te pakken? Wat zegt het dat er niet meer zoveel aandacht voor is?

- OK, je moet het kwade vergelden met het goede, maar hoe voorkom je dat je een doetje wordt en dat ze over je lopen?

- Wat vindt je van deze uitspraak van Aristoteles: Iedereen kan woedend worden, dat is makkelijk.

Maar woedend worden op de juiste persoon, in de juiste mate, op het juiste moment, met de juiste intentie en op de juiste manier, dat is niet makkelijk.

(werk eens per onderdeel uit waarom dat zo moeilijk is)

- Is er in jouw leven te merken dat je door je geloof anders met je woede omgaat?

- Hoe voorkom je dat de zon ondergaat over je boosheid (Ef 4: 26)?

Gebedsvorm

- Luister of zing samen:

https://www.youtube.com/watch?v=uHTyg8SMmLE&ab_channel=Opwekking Opwekking 805, en wees daarna een tijdje stil

- Som samen dingen op die Gods woede oproepen. Bidt daarna voor die situaties, voor de slachtoffers, maar ook voor een goede manier van reageren.